

UNOSDP Youth Leadership Camp in Magglingen / Macolin

25. September - 5. Oktober 2012

Organisator: United Nations Office on Sport for Development and Peace

Förderung zur Nutzung der im Sport liegenden Potenziale für Veränderung



Das UNOSDP Youth Leadership Camp wird zum dritten Mal durchgeführt. Nach Doha (Katar) und Hennef (Deutschland) findet das Camp im September/Oktober 2012 in Magglingen statt. 29 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 17 Ländern (Subsahara-Afrika und palästinensische Gebiete) im Alter von 18 bis 25 Jahren erhalten die Gelegenheit, sich im Bereich Sport theoretisch und praktisch weiter zu bilden. Diese Förderung dient der Nutzung der im Sport liegenden Potenziale zur Einwirkung auf Veränderungen in den jeweiligen Gemeinschaften.

Das Programm ist gross, welches die jungen Erwachsenen im zehntägigen Aufenthalt in Magglingen absolvieren: Right to Play und Action Plans by Right to Play, Boxing by Boxgirls, Judo by International Judo Federation, Swimming by swimsports.ch, Football by Sport und FC Basel und Table Tennis by International Table Tennis Federation. An acht Abenden ist jeweils eine Stunde Schwimmen geplant. swimsports.ch ergreift die Chance, den mehrheitlich afrikanischen Erwachsenen einen Einblick in den Schwimmsport zu geben.



«Die ersten Teilnehmenden springen bereits eine halbe Stunde früher, um 17.00 Uhr, ins Wasser. Zum Glück sind wir jeweils schon vor Ort!»

Sieben Schwimminstruktoren teilen sich die Aufgabe und übernehmen die Rolle der Swim-Coaches: Deborah Leaver, Felix Sprecher, Claudia Geissbühler-Graf, Sandra Zarro Baumeister, Guido Schüttel, Josef Hirschhofer, Miriam Häusler.



Wir einigen uns auf einen ersten gemeinsamen Block und beginnen jeweils mit einem Spiel oder mit AquaFitness mit Musik. Anschliessend werden vier Gruppen gebildet und das Abenteuer beginnt. Am Schluss einer Lektion wählen wir ein Spiel mit dem Wasserball. Die Unterrichtssprache ist Englisch.



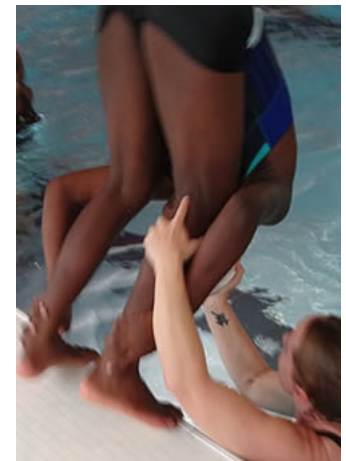
Lernen unsere Schützlinge in acht Tagen schwimmen? Da alle Teilnehmenden höchst sportlich und neugierig sind, kommen wir schnell voran. Zwei Gruppen werden im Atmen und Schweben, Gleiten und Antreiben geschult. Zwei weitere Gruppen lernen die Kernbewegungen kennen und machen Bekanntschaft mit Crawl- und Rückenschwimmen. Da das Interesse an allem was mit Wasser zu tun hat sehr gross ist, unterrichten wir auch Wasserspringen, Flossenschwimmen und sogar Elemente der Lebensrettung.

«Mit Ausnahme der Pünktlichkeit ist der Unterricht mit den jungen Camp-Teilnehmenden erfreulich aktiv.»

> Felix Sprecher bei der Arbeit



«Um 17.30 Uhr beginnt mit bis zu 20 Teilnehmenden das Aufwärmen mit AquaFitness mit Sandra. Danach üben wir in Kleingruppen. Diese individuelle Betreuung bringt viel Erfolg.»



> Deborah Leaver bei der Arbeit

Es ist toll, was man alles in acht Tagen erreichen kann. Wir haben gehört, dass das Schwimmen sogar ein Highlight der Woche war und sehr geschätzt wurde. Das freut uns sehr.

Sandra Zarro Baumeister